



# Ayuntamiento de Salamanca

Educación, Cultura, Deportes y Juventud  
Sección de Deportes



## JUEGOS ESCOLARES 2021/2022 PROGRAMA PROMOCIÓN ATLETISMO PARA BENJAMINES

**CONVOCATORIA**  
**21 Y 28 DE MAYO**

### 1.- CONVOCATORIA Y DESARROLLO:

Dentro de las actividades de los Juegos Escolares 2021/2022, la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Salamanca organiza DOS jornadas de Atletismo para la categoría **BENJAMÍN (nacidos/as en los años 2012 y 2013)** y que tendrán lugar en las Pistas de Atletismo de El Helmántico, los sábados 21 y 28 de mayo, de **12 a 14 horas**.

Para participar en las jornadas es necesario realizar **la inscripción correspondiente a través del CENTRO ESCOLAR**, mediante el PDF autorrellenable que se adjunta, **enviándolo a [juegos Escolares@aytosalamanca.es](mailto:juegos Escolares@aytosalamanca.es) antes de las 14.00 horas, de los miércoles previos**, indicando claramente todos los datos solicitados.

En caso de que la inscripción no pueda ser realizada por el Centro Escolar, el interesado se podrá poner en contacto con la Sección de Juegos Escolares para tramitar la misma.

El número máximo de inscripciones por jornada será de 120 participantes.

Les recordamos, que todos los participantes deberán haber estado inscritos en juegos escolares a través de la aplicación informática **DEBA**, para garantizar su cobertura sanitaria.

### PRUEBAS POR JORNADA

#### 1ª Jornada 21 de mayo

- \*- 50 m. lisos
- \*- Salto de longitud
- \*- Lanzamiento jabalina "vortex"

#### 2ª Jornada 28 de mayo

- \*- 500 m lisos
- \*- Salto de altura
- \*- Relevos 4 x 50 metros



# Ayuntamiento de Salamanca

Educación, Cultura, Deportes y Juventud  
Sección de Deportes

## CONSIDERACIONES ESPECIALES

Con la realización de este programa, se pretende que todos los escolares puedan tener un primer contacto con el Atletismo, independientemente del deporte que estén practicando en los Juegos Escolares, por lo tanto hay que tener en cuenta las siguientes consideraciones:

- a) Todas las pruebas serán explicadas didácticamente por los monitores responsables, con anterioridad a su realización.
- b) Todos los atletas harán cada jornada las tres pruebas propuestas.
- c) En el salto de longitud cada atleta tendrá 3 intentos.
- d) En el lanzamiento de jabalina “vortex” también tendrá cada atleta 3 lanzamientos.
- e) En el salto de altura, no se pondrá el listón rígido sino que se usará una goma elástica.
- f) En la prueba de relevos, los equipos pueden venir ya constituidos por los respectivos centros, o en su defecto, los monitores encargados de la actividad los formarán, teniendo en cuenta que todos los participantes estarán incluidos en esta prueba tan atractiva para estas categorías.

Los centros Escolares que opten por presentar en la inscripción la formación de los equipos de relevos, deberán designarlos con la letra A, B, C...

### PRIMERA JORNADA

Se realizarán simultáneamente las siguientes pruebas:

- **Longitud** / masculina y **Lanzamiento jabalina “vortex”** / femenina.

Una vez finalizadas las mismas, los participantes se cambiarán de prueba.

- **50 metros lisos**. Cuando hayan finalizado la longitud y la pelota lastrada se empezará con esta prueba. La harán todos los atletas divididos en series, teniendo en cuenta que se realizarán por separado según las modalidades, (masculina o femenina).

### SEGUNDA JORNADA

Se realizarán simultáneamente las siguientes pruebas:

- **500 metros lisos** / masculinos y **altura** / femenina

Una vez finalizadas las mismas, los participantes se cambiarán de prueba.



# Ayuntamiento de Salamanca

Educación, Cultura, Deportes y Juventud  
Sección de Deportes

- **Relevos 4x50 ml.** una vez que hayan finalizado las pruebas de 500 ml. y altura se empezará esta prueba, la harán todos los atletas divididos en series, teniendo en cuenta las modalidades, (masculina o femenina). En caso de necesidad los equipos podrán ser mixtos.

Todas las pruebas serán explicadas didácticamente por los monitores responsables, con anterioridad a su realización.

Esta programación puede cambiar en función del número de atletas inscritos o del porcentaje de atletas masculinos y femeninos.

Los resultados, sin validez federativa, tienen un valor secundario en el desarrollo de las jornadas.