



**CONFORMACIÓN DE GRUPOS  
INSCRIPCIÓN Y NORMAS DE ACCESO**

La Ley 3/2019, de 25 de febrero, de la Actividad Físico – Deportiva de Castilla y León, dedica un artículo, el artículo 5, al “Deporte para personas mayores”, señalando en su punto 2, que las administraciones públicas de Castilla y León elaborarán programas específicos de promoción de la actividad físico – deportiva para personas mayores. De igual manera, en el artículo 10 señala como competencias de los municipios y resto de entidades locales “ofertar programas de ejercicio físico saludable para toda la población en su ámbito territorial a través de programas específicos”.

Fruto de ello, se convoca para este curso el **Programa SuperSenior Salamanca** como iniciativa deportivo-social con la colaboración de la Federación de Baloncesto de Castilla y León y la Delegación Salmantina de Baloncesto, que propone el baloncesto adaptado como opción de actividad física saludable así como medio de socialización, participación y disfrute.

**1.- PARTICIPANTES.**

- Podrán participar en este programa, todas las personas que en el momento de la inscripción tengan cumplidos 55 años, o los cumplan en 2023.
- Los participantes en este programa deberán encontrarse en todo momento en condiciones físicas y de salud adecuadas a las actividades deportivas que se realizarán.

**2. CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA:**

- El programa es totalmente gratuito para los participantes.
- La actividad estará dirigida por personal especializado de la Federación de Baloncesto de Castilla y León.
- Con la inscripción, cada participante tiene acceso a un seguro de responsabilidad civil y de accidentes que corre a cargo del Ayuntamiento de Salamanca.
- La actividad se desarrollará en el Pabellón Municipal Julián Sánchez El Charro.



**3. GRUPOS.** Se ofertan dos grupos, con las siguientes características:

ACTIVIDAD	INSTALACIÓN	DÍAS SEMANA	HORARIO	PLAZAS
SUPERSENIOR	C.M.I JULIÁN SÁNCHEZ "EL CHARRO"	M-J	11:00 a 11:45	25
SUPERSENIOR	C.M.I JULIÁN SÁNCHEZ "EL CHARRO"	M-J	11:45 a 12:30	25

**3. INSCRIPCIONES.**

EMPADRONADOS	25-26 de septiembre	11:00 horas	Pabellón de La Alamedilla (Oficina de Deportes)
NO EMPADRONADOS	27 Y 28 de septiembre	11:00 HORAS	Pabellón de La Alamedilla (Oficina de Deportes)

- El modo de inscripción **será presencial** por riguroso orden de llegada, desde el lunes 25 de septiembre a partir de las 11:00 horas en la oficina de Deportes del Ayuntamiento de Salamanca situada en el Pabellón de la Alamedilla, hasta que se cubran las plazas.
- Se abrirá un periodo para empadronados en Salamanca, y posteriormente se abrirá a personas no empadronadas.
- Para la inscripción, será necesario traer el DNI o cualquier documento identificativo personal.
- Una vez cubiertas las 50 plazas ofertadas, se creará una lista de reserva que se activará en el momento que haya alguna baja. En ese caso, se llamará al interesado 2 veces (con una diferencia horaria de dos horas). En caso de no contestar, se llamará al siguiente en la lista.

**4. PERIODOS DE ACTIVIDAD.**

- Las actividades empezarán a partir **del 3 de octubre**.
- La actividad se desarrollará todos los martes y jueves entre el 3 de octubre y el 30 de mayo, con excepción de los días festivos y los periodos de vacaciones escolares (23 diciembre – 7 de enero; 23 de marzo – 2 de abril).

**5.- MATERIAL DE LA ACTIVIDAD**

El material deportivo necesario para el adecuado desarrollo de la actividad será aportado por el Ayuntamiento de Salamanca y la Delegación Salmantina de Baloncesto.



## 6. CONDICIONES

La inscripción en esta actividad conllevará la declaración responsable del cumplimiento de las normas de estas actividades y de las instalaciones deportivas municipales.

- Puntualidad. Todas las personas accederán a la instalación deportiva en un intervalo de 5 minutos antes de la práctica deportiva y procurarán respetar los inicios y finales de las sesiones, evitando las salidas y entradas a destiempo.
- Las personas que beban agua durante la sesión de entrenamiento, deberán traerla de casa.
- Será obligatorio llevar ropa y calzado deportivo.
- Todas las actividades quedarán sujetas a las posibles modificaciones que pudiera imponer la organización por causas de fuerza mayor.

### **Asistencia técnica e información:**

Teléfono: 923-22-10-01, L-V. en horario de 9-14 horas.